

## Wann Sie Familienpflege in Anspruch nehmen können:

- Bei einer Krebserkrankung
- Bei Depression
- Aufgrund einer Operation
- Während einer (Risiko-) Schwangerschaft und nach der Entbindung
- Bei Krankenhausaufenthalt oder Rehabilitationsmaßnahme
- Wenn Sie Haushaltsorganisationstraining benötigen

## Wir bieten:

- Eine fürsorgliche Kinderbetreuung sowie deren Begleitung zu Freizeitaktivitäten
- Unterstützung & Beratung gegenüber Kostenträgern
- Haushaltsfortführung - & Organisation (wie Essenzubereitung, waschen, bügeln und reinigen etc.)

*Familienpflege und Haushaltshilfe können Sie privat oder als Sozialleistung mit einer ärztlichen Verordnung in Anspruch nehmen.*

## Wir sind für Sie da!

Wir beraten Sie gerne kostenlos!

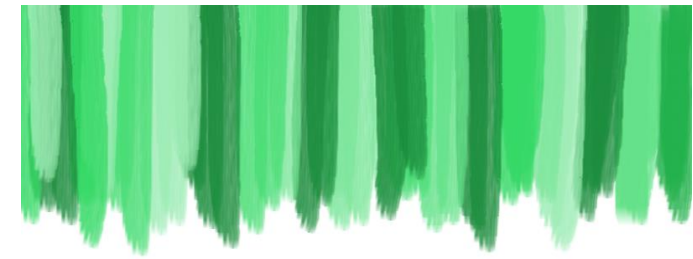
### Ihre Ansprechpartnerin:

#### Elisabeth Nubbenholt

Hauswirtschaftsleitung

Mobil: 0159 05242582

E-Mail: [elisabeth.nubbenholt@pug-team.de](mailto:elisabeth.nubbenholt@pug-team.de)



*Alltags- & Haushaltshelden*

*Individuelle Haushaltshilfen  
für den Kreis Recklinghausen*



*Preise erhalten Sie auf Anfrage!*

### **PuG Pflege- und Gesundheitsteam GmbH**

**Telefon** 02364 | 508866

**Fax** 02364 | 508867

**Internet** [www.pug-team.de](http://www.pug-team.de)



*Alltags- & Haushaltshelden*

## Unsere Alltags- & Haushaltshelden

*Verlässlich. Flexibel. Individuell*

Sie sind auf der Suche nach einer kompetenten & zuverlässigen Hilfe im Haushalt? Unsere Intention ist es, Sie bestens im Haushalt zu unterstützen & Ihnen als vertrauensvoller Partner jederzeit zur Seite zu stehen. Dabei ist es egal, ob Sie einmalig, vorübergehend oder regelmäßig unsere Alltags- & Haushaltshelden in Anspruch nehmen möchten.

Vor dem ersten Heldeneinsatz lernen Sie Ihren persönlichen Alltags- & Haushaltshelden natürlich erst kennen, um gleich zu Beginn eine vertrauensvolle Basis zu schaffen. Bei diesem Kennenlernen teilen Sie uns auch Ihre persönlichen Wünsche mit, damit wir diese in Ihrer individuellen Versorgung berücksichtigen können.



## Unsere Serviceleistungen

### Alltags- & Hauswirtschaftliche Leistungen:

- Einkaufsdienste
- Zubereitung von Mahlzeiten
- (inkl. Vor- & Nachbereitung)
- Kühlschrank reinigen/abtauen
- Fenster putzen
- Blumen gießen
- Reinigung des Treppenhauses
- Uvm.

### Sonstige Zusatzleistungen:

- Gartenarbeiten
- Kleinere Reparaturen

### Betreuungsleistungen:

- Spaziergänge
- Begleitung bei Freizeitaktivitäten
- Vorlesen aus Büchern & Zeitungen
- Spiele



## Familienpflege

*Für Familien in besonderen Lebenslagen oder in Notsituationen*

Besonders der Haushalt einer Familie muss rundum gut organisiert sein. Doch vom Frühjahrsputz über die täglichen kleineren Reinigungen, die Einkäufe bis hin zur Kinderbetreuung ist nicht immer alles so einfach unter einen Hut zu bringen. Wir unterstützen Sie mit unseren Alltags- & Haushaltshelden bei den kleineren und größeren Aufgaben im Haushalt – und das ganz nach Ihrem Bedarf ausgerichtet täglich, wöchentlich oder einmalig.

Wir können Sie selbstverständlich nicht ersetzen. Aber wir sorgen dafür, dass der Haushalt so weitergeführt wird, wie Sie es gewohnt sind, um diese besondere Lebenssituation für Sie und Ihre Familie zu erleichtern.

